

SOFORTMAßNAHMEN

Ansprechbarkeit:

Ja

- Betreuung der Person
- fragen nach dem Befinden
- Verwandte oder Freunde benachrichtigen
(wenn die Person es will)
- Person in eine bequeme Lage bringen
(evtl. Schocklagerung)

Nein

- Atmung überprüfen
- Puls überprüfen

Ja

- stabile Seitenlage
- Notruf
- Person weiterhin betreuen

Nein

Herz-Lungen-
Wiederbelebung



1. 30 mal auf das
unterste Drittel
des Brustbeines
drücken

2. 2 mal Mund-zu-
Mund-Beatmung
oder
2 mal Mund-zu-
Nase-Beatmung

3. Schritte 1. und 2. sooft
wiederholen, bis die Person
von selber atmet oder der
Rettungsdienst kommt